

STARK. STÄRKER. DEIN NEUES ICH!

Mehr Infos bei deinem Betreuungsteam!



RÜCKENFITNESS
ZENTRUM

andrea jäger

Brabeckstraße 167d
30539 Hannover
Telefon 0511 / 35 35 320

www.milo-online.works



nach §20 SGB V

**BIS ZU 100%
KRANKENKASSEN
GEFÖRDERT**

bezuschussungsfähig

FIT UND VITAL IN DIE ZUKUNFT



Trainingsvideos zum Mitmachen

Steigere dich Schritt für Schritt beim Krafttraining. Alles was du brauchst hast du Zuhause.



8 x geballtes Fachwissen

Wie funktioniert dein Körper, was bewirkt Stress beim Training, wie steigert du deine Leistung uvm.



Nutze Milo unterwegs

Ob Zuhause, auf Geschäftsreisen, per PC, Tablet oder Smartphone – Milo ist überall verfügbar.



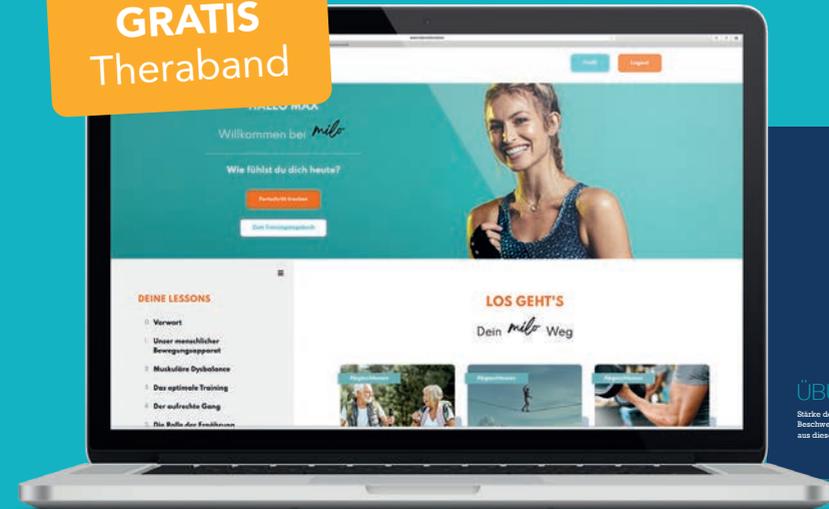
Bekomme dein Geld zurück

Präventionskurse werden von gesetzl. Krankenkassen bis zu 100% unterstützt.

STARTE IN EIN STÄRKERES LEBEN

8 Wochen Kräftigungs-Programm inkl. Theraband
und Übungsheft mit wertvollen Alltags-Tipps

GRATIS
Theraband



ÜBUNGSHEFT

Stärke deine Muskulatur und vermeide
Verletzungen durch gezielte Übungen
aus diesem Handbuch.