



NuStep® Ganzkörpertrainer





Einzigartige Kombination aus liegendem Step- und Crosstrainer

Im Jahr 1995 konstruierte die Firma NuStep in Ann Arbor (USA) den weltweit ersten liegenden Cross-Trainer für Patienten, die sich von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Operationen erholen sollten. Heute gehören die NuStep® Ganzkörpertrainer zu den innovativsten und effektivsten Trainingsgeräten in Kliniken, Rehazentren und ambulanten Therapieeinrichtungen.

Die ergonomische Trainingsposition erlaubt ein gewichtsentlastendes, komfortables und zugleich sicheres Ganzkörpertraining und fördert die Bewegung ohne Belastung.

Im Gegensatz zu handelsüblichen Ergometern und Crosstrainern ist das Bewegungsmuster linear und nicht zyklisch. Die variable Schrittlänge unterstützt die Stabilisation der Beinachse und gewährleistet ein kompensationsfreies, gelenkschonendes Training.

Beeinträchtigte Körperregionen können durch gesunde unterstützt und in den Bewegungsablauf integriert werden. So werden Kraft, Koordination und Ausdauer auf dem jeweils richtigen Niveau gefördert – auch bei Patienten mit schwersten Einschränkungen.

Flexibel und individuell anpassbar

- ✓ Individuelle Einstellung von Sitzen, Griffen und Pedalen
- ✓ Ein 360° Grad drehbarer Sitz für einen einfachen Einstieg, der sich auch für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Gehbehinderung besonders eignet
- ✓ Stufenlose Regulierung der Leistung von 0/5 -1400 Watt, so dass auch kleinste Impulse zu einer selbstständigen Bewegung führen



- ✓ Innovative Trainingsprogramme reagieren auf die Vitalfunktionen des Trainierenden und lassen ihn Widerstand und Bewegungsgeschwindigkeit selbst steuern
- ✓ Anhand von Leistungstests kann die körperliche Fitness kontinuierlich kontrolliert werden

Für weitere
Details
SCAN ME





NuStep® T5xr / T5xrw



Spezifikationen

Einzigartige Ausstattung

- Barrierefreier Einstieg mit einer Steghöhe von nur 8-12 cm für leichten Zugang
- Ergonomisch geformter, gepolsterter Sitz, der sich um 360° Grad drehen lässt
- Eine bis zu 10° Grad neigbare Rückenlehne – ideale Streckposition für Patienten mit Hüft-Endoprothesen
- Individuell einstellbare Trainingsarme erlauben Patienten mit Schulterbeschwerden die Abstimmung des Bewegungsweges. Einstellungen für Pronation und Supination
- Eine bis zu 40° Grad Rotation der Handgriffe
- Bewegliche Fußschalen fördern die Mobilisierung der Sprunggelenke, Einstellung von Plantar- und Dorsalflexion möglich
- Physiologische Beinstreckung vereinfacht Transfer in Gehbewegung
- Arretierung der Trainingsarme und Fußpedale für leichteren Ein- und Ausstieg
- **Optionales Sonderzubehör:** Hüft- und Rumpfgurt, Beinstabilisatoren und Handfixierungen (→ siehe Katalogseite 12)

Weitere Benefits

- Mobil einsetzbar, da kein Stromanschluss notwendig
- Herzfrequenzmessung via Polar Sender Gurt
- USB-Schnittstelle
- Großes, einfach zu bedienendes, farbiges LCD-Display





NuStep® T5xr / T5xrw - Erfolgreich im professionellen Einsatz

Der NuStep® T5xr / T5xrw Ganzkörpertrainer ist ausgesprochen stabil und bietet einen hohen Trainingskomfort für jedes Fitnesslevel. Er verzeichnet nicht nur im therapeutischen Einzeltraining große Erfolge, sondern bietet auch in der Gruppe eine Vielzahl an Einsatzmöglichkeiten.

Der NuStep® ist leicht zu starten, arbeitet leise und kann in fast jeder Umgebung genutzt werden.

Der NuStep® T5xr / T5xrw ist mobil und steht dort, wo Sie es wünschen. Es wird kein Stromanschluss benötigt. Er ist zudem einfach zu warten und für Millionen von Schritten ausgelegt.



Umfangreiche Trainingsoptionen

- 13 verschiedene Trainingsprogramme
- 5 verschiedene Profile für Intervalltraining
- Programme für konstante Geschwindigkeits-/ Leistungskontrolle
- Erstellung von Übungsprotokollen

Technische Daten

Maße (L x B x H):	185 x 76 x 117 cm
Gewicht:	129 kg (T5xr) 135 kg (T5xrw)
Sitzbreite:	46 cm (T5xr) 56 cm (T5xrw)
Körpergröße:	137 - 200 cm
Körpergewicht:	max. 272 kg



Medizinprodukt gem. MDR (EU) 2017/745



NuStep® T6 Pro / T6 Max



Spezifikationen

Digitale Features

- Zwei miteinander verknüpfte, farbige Touchscreens für eine bessere Übersichtlichkeit aller Trainingsdaten
- USB-, Bluetooth- und Kopfhörer-Schnittstelle
- Audio-Feedback mit Lautstärkeregelung
- Herzfrequenzmessung via Bluetooth
- Verbindungsmöglichkeit mit der NuStep® App für iOS / Android in Entwicklung



Erweiterte Trainingsoptionen

- Trainingsprogramme mit 15 anpassbaren Widerstandsstufen
- Tempo-Partner Programm zur Geschwindigkeitskontrolle
- Schnellstartfunktion
- Intervalltrainingsoption
- Visuell hochwertig gestaltete Trail Running Profile
- Anlage eines persönlichen Benutzerprofils
- Detaillierte Auswertungsmöglichkeit der Trainingsergebnisse



NuStep® T6 Pro / T6 Max - Update & Upgrade

Die neueste NuStep® Generation ist eine Weiterentwicklung der T5xr - Modellreihe. Die NuStep® T6 Trainingsgeräte umfassen alle bewährten Alleinstellungsmerkmale des Ganzkörpertrainers – ergänzt um neue, innovative Funktionen.

Nicht nur durch seinen optisch modernen Look macht der T6 auf sich aufmerksam. Auch sein Innenleben überzeugt mit etlichen Neuerungen, vor allem im Digital- und Dokumentationsbereich.

Die Anpassungen ermöglichen ein noch besser auf den Patienten abgestimmtes, optimiertes Training und fördern dadurch die Motivation des Nutzers nachhaltig.



Bewährte Ausstattung

- Ein bis zu 360° Grad drehbarer Sitz für barrierefreien Einstieg
- Eine bis zu 12° Grad neigbare Rückenlehne für maximalen Komfort
- Eine bis zu 40° Grad Rotation der Handgriffe
- Bewegliche und rutschfeste Fußschalen
- Individuell einstellbare Trainingsarme
- Schrittarretierung für leichten und sicheren Einstieg
- Ein extra breiter Sitz für maximalen Komfort (T6 Max)
- **Optionales Sonderzubehör für mehr Sicherheit**
Hüft- und Rumpfgurt, Beinstabilisatoren und Handfixierungen (→ siehe Katalogseite 12)



Technische Daten

Maße (L x B x H):	185 x 76 x 117 cm
Gewicht:	129 kg (T6 Pro) / 135 kg (T6 Max)
Sitzbreite:	46 cm (T6 Pro) / 56 cm (T6 Max)
Körpergröße:	137 - 200 cm
Körpergewicht:	max. 227 kg (T6 Pro) / max. 272 kg (T6 Max)
Stromanschluss:	230 V



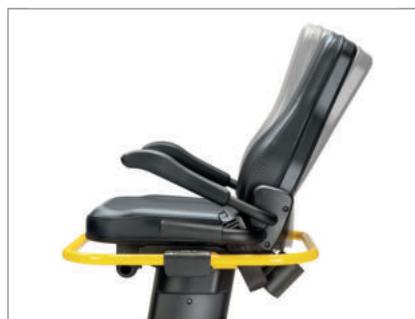


Patentierte NuStep® Sicherheit

Beide NuStep® Modellreihen T5 / T6 sind mit etlichen Ausstattungsmerkmalen versehen, die für sicheres und barrierefreies Training sorgen – selbst bei Patienten mit schwersten Einschränkungen.

Optional kann weiteres Sonderzubehör für die Stabilisierung verschiedener Extremitäten bestellt werden.

Inkludierte Grundausstattung



Neigbare Rückenlehne

Die bequeme und ergonomische Sitzposition ermöglicht ein sicheres Training



Fußsicherung

Anpassbare Fußfixierung mit doppeltem Riemen und Fersenstabilisierung, die Druck- und Zugbewegung gegen Widerstand erlaubt



StrideLock®

Die Schrittarretierung sperrt Trainingsarme und Fußpedale für einen sicheren Einstieg

Optionale Sonderausstattung



Sicherheitsgurte

Sicherstellung der Hüft- und Rumpfstabilität bei neurologischen Defiziten



Beinstabilisator

Stabilisiert und kontrolliert die Beine bi- und unilateral



WellGrip™

Die Handschuhe fixieren die Handgelenke in neutraler Position und verhindern deren Flexion

Pulsgürtel

Der Polar® Sender Brustgurt überträgt die Herzfrequenz des Trainierenden drahtlos auf das Display. Entspricht den EKG-Bestimmungen





NuStep® Einsatzgebiete

Mit dem NuStep® können Patienten therapeutenunabhängig und selbständig trainieren. Das Gerät schafft Sicherheit für den Nutzer und gibt dem Therapeuten die Freiheit zu beobachten und anzuleiten.

Der NuStep® bietet aktives Bewegungstraining unabhängig von Alter und Fitnesslevel. Selbst schwer betroffene Patienten haben so die Möglichkeit, entsprechend ihrer Leistungsfähigkeit motorisch gefördert zu werden.



In folgenden Therapiebereichen wird der NuStep® Ganzkörpertrainer bereits erfolgreich genutzt:

Neurologie

Schlaganfall • Multiple Sklerose • Parkinson • Rückenmarksverletzungen • Schädel-Hirn-Trauma



Orthopädie

TEP Patienten • Orthesen • Hüft- und Kniepatienten • Schulter- und Armbeschwerden • nach Amputationen



Kardiologie

Bluthochdruck • koronare Herzkrankheit • Hypotonie • Herzinfarkt • COPD



Geriatrie

Sturzprävention • nach einer Fraktur/Operation • Mobilisation und Koordination • bei eingeschränkten Körperfunktionen

Adipositas

Stoffwechselerkrankungen • Erkrankungen des Bewegungsapparates • Mobilisation • Schmerzlinderung • Durchblutungsstörungen



Sporttherapie

nach Sportverletzungen • bei chronischen Erkrankungen • im Rahmen von Belastungstests