

Das Aktivprogramm für mehr (Rücken-)Gesundheit

# 8 RÜCKENWOCHEN

*mit System aktiv sein – fit bleiben*

- Rückenkraft-Analyse mit dem Backcheck Messsystem
- Mobilitätsmessung mit dem MoBee Messsystem
- Risikoanamnese
- Training an den five Geräten
- Gezielter Rumpfmuskelaufbau
- individuelle Trainingsdokumentation
- Fachkompetentes Personal
- Einsatz von medizinischen Trainingsgeräten

185,- €

inkl.  
Spine check  
199,- €



**RÜCKENFITNESS  
ZENTRUM**

andrea jäger

Info und Anmeldung:

☎ 35 35 320

Internet:

[rueckenfitness-hannover.de](http://rueckenfitness-hannover.de)

Rittergut Bemerode  
Brabeckstraße 167d  
30539 Hannover