

M360: präzise, strahlenfreie Untersuchung der Wirbelsäule

Im Handumdrehen detaillierte Resultate mit hoher Genauigkeit. Jeder Rücken ist individuell. Deshalb ist vor und während des Trainings/der Therapie die Wirbelsäulenvermessung eine unverzichtbare Grundlage für das richtige Training/die richtige Therapie.

Die M360 ist ein computerunterstütztes Hilfsmittel zur strahlenfreien Untersuchung der Wirbelsäulenform sowie der Beweglichkeit jedes einzelnen Wirbelsegments. Die patientenfreundliche Messung ist nicht-invasiv. Dabei wird die M360 von Hand über den Rücken und die Wirbelsäule geführt. Der Messkopf passt sich dabei der Wirbelsäulenform an und liefert klinisch relevante Daten bezüglich der Rückenlänge, der Inklination relativ zum Lot, der segmentalen Winkel und der Beckenposition. Die Software generiert übersichtliche grafische Darstellungen. Auffälligkeiten werden sofort am Bildschirm sichtbar. Dank der einzigartigen Möglichkeit, Haltungskriterien kollektiv zu erfassen und somit physiologische und krankheits - spezifische Normwerte zu definieren, ist die M360 für eine Diagnostik, Therapie oder exakte Trainingssteuerung unerlässlich.

Die Ergebnisse bieten einen Haltungs- und Beweglichkeitsbefund mit hoher Validität und Reliabilität, welche eine objektive Qualitätssicherung bei der Therapie und Verlaufskontrolle ermöglichen.



Preis:

Strahlenfreie Erfassung der geometrischen Daten der Wirbelsäule in 2 Ebenen: 85 €*

Spine Check mit Übungsempfehlungen:

Mitglieder: **30 €**

Extern: **45 €**

* Notwendig für die chiropraktische Behandlung

Gesundheitsorientiertes Krafttraining

Klassisches Pilates

Leistungsdiagnostik

Atemleistungstraining

Spiroergometrie

3-D Wirbelsäulenvermessung

Naturheilkunde/Chiropraktik/TCM

Labordiagnostik

Physiotherapie

Ernährungsseminare

Paket 1 2 Tests -10 %

Paket 2 3 Tests -15 %

Paket 3 4 Tests -20 %

**RÜCKENFITNESS
ZENTRUM**

andrea jäger

Brabeckstraße 167d
30539 Hannover/Bemerode

Telefon 35 35 320
rueckenfitness-jaeger.de

Diagnostik

**RÜCKENFITNESS
ZENTRUM**

andrea jäger

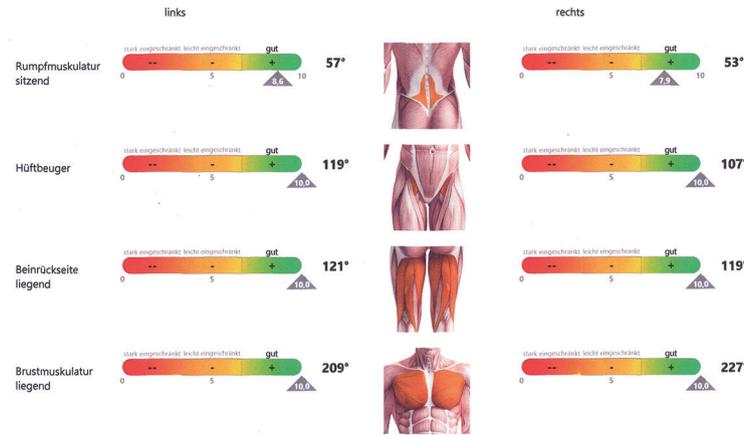
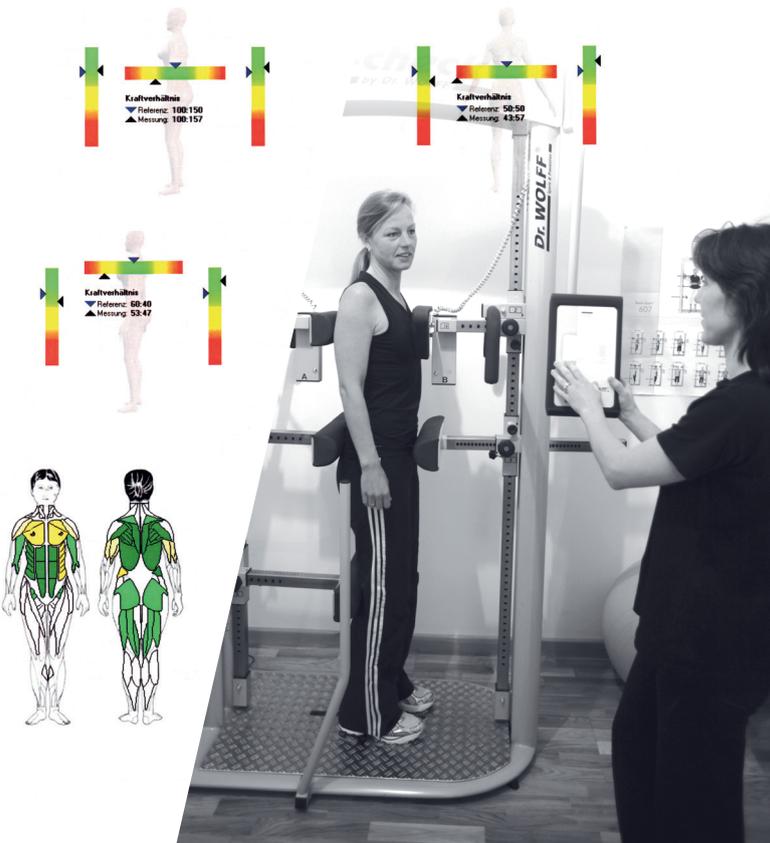
Back-check: wissenschaftliche Analyse der Kraftfähigkeit

Mit dem Back-check® steht ein multifunktionales Messsystem zur wissenschaftlichen Analyse der Kraftfähigkeit unterschiedlicher Muskelgruppen zur Verfügung. Die Messung erfolgt im aufrechten Stand. Auch sitzende Positionen sind möglich.

Die farblich dargestellte Dokumentation der Messergebnisse gibt Aufschluss über den momentanen Stand der Kraftfähigkeit der rumpfrelevanten Muskeln und des weiteren Trainingsverlaufes. So wird eine individuell auf jede Person zugeschnittene Trainingssteuerung und ein erfolgreiches Gesundheitstraining möglich.

Preis: 40 € (Rücken, Bauch, seitlicher Rumpf)

Preis: 70 € (Rücken, Bauch, seitlicher Rumpf + Beine/Hüfte, Hals, seitliche Schulter)



mobee fit

mobee®fit: Messung der Gelenk- und Rumpfbeweglichkeit

Gesundheit ist Haltungssache: Sie leiden unter Verspannungen und Schmerzen in Rücken, Nacken, Armen oder Beinen? Schuld können unbewegliche Muskeln sein. Denn solche Beweglichkeitsdefizite führen dazu, dass Sie alltägliche Bewegungen in Beruf und Freizeit nicht mehr beschwerdefrei ausführen können. Das muss nicht sein! Bewegungseinschränkungen, die häufig muskulär bedingt sind, verursachen hingegen Funktionsstörungen und spielen eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Rückenschmerzen.

Beweglichkeit und Flexibilität ist eine Grundvoraussetzung für die Funktion des arthro-muskulären Systems.

Mit Mobee®fit steht ein modernes Messmedium zur Verfügung, das objektive Aussagen zur Beweglichkeit zulässt und die Möglichkeit der genauen Trainingsplanung bietet, so dass individuelle Erfolge messbar werden.

Preis: 40 € (6 Messungen)



Spiroergometrie: Leistungsdiagnostik

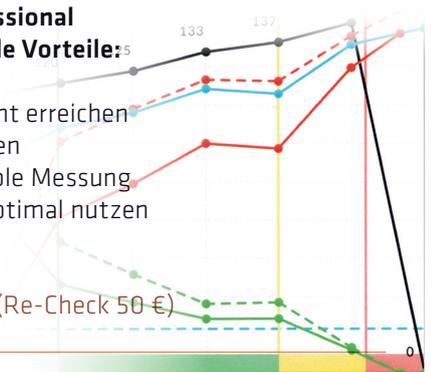
Fettstoffwechselanalyse: Abnehmen, Leistung steigern oder einfach gesund fit bleiben. Dank der professionellen Leistungsdiagnostik mit dem aeroman professional trainieren Sie optimal von der ersten Minute an. Wenn Sie gesund und gezielt trainieren/abnehmen möchten, müssen wir Ihren IST-Zustand kennen. Denn Herz, Kreislauf, Atmung, und Stoffwechsel bestimmen die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers. Der aeroman professional ist ein handliches Gerät zur Messung des Energiestoffwechsels unter moderater Belastung von etwa 10 bis 15 Minuten Dauer. Mit ihm sind die bisher sehr aufwändigen, unkomfortablen und zum Teil auch ungenauen Methoden der Leistungsdiagnostik Vergangenheit.

Mit dem aeroman professional bieten wir Ihnen folgende Vorteile:

- Gesund bleiben
- Wunschgewicht effizient erreichen
- Stoffwechsel analysieren
- Schnelle und komfortable Messung
- Jede Trainingsminute optimal nutzen

Spiroergometrie:

Mitglieder: 70 € (Re-Check 50 €)
Nicht-Mitglieder: 99 €



Ausdauerstest

Ausdauer ist eine wichtige Grundlage für eine gute Leistungsfähigkeit und hat somit umfassende Auswirkungen auf Ihre Gesundheit. Ein Ausdauerstest gibt Auskunft über den aktuellen Trainingszustand und ist unerlässlich für eine exakte Trainingssteuerung, die Sie Ihrem Ziel Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung oder Stressabbau näher bringt.

Ausdauerstest PWC: 40 €

