

ATMEN IST LEBENSQUALITÄT

10 TRAININGSEINHEITEN

bei u. a.

- Chronischen Rücken- und Nackenbeschwerden
- Schleudertrauma
- Atemnot / Kurzatmigkeit
- Schnarchen

199,- €*

* anerkannt als Atemtherapie der privaten Krankenversicherung

SPIRO TIGER®
Ausdauertraining für die Atmung



**RÜCKENFITNESS
ZENTRUM**

andrea jäger

Info und Anmeldung:
☎ 35 35 320

Internet:
rueckenfitness-hannover.de

Rittergut Bemerode
Brabekstraße 167d
30539 Hannover

Kompetenzzentrum für
Spiro Tiger/Atemtraining